



Fysiotherapie
Van Oeyen



Fysiotherapie
Van Oeyen

Medisch Centrum Stadswal
Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen

Lemoen 14-A
6852 DS Huissen

Telefoon: 026-325 38 53
info@fysiotherapievanoeyen.nl
www.fysiotherapievanoeyen.nl

HAND-THERAPIE

HAND-THERAPIE



www.fysiotherapievanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Hand-Therapie

De hand

De hand is misschien wel het mooiste gereedschap dat we bezitten. We kunnen er met grote precisie de allerfijnste taken mee uitvoeren zoals het bespelen van een instrument, maar ook kracht zetten om iets stevig vast te pakken. Elke dag hebben we onze handen nodig als werktuig om te werken, voor onze persoonlijke verzorging, om te sporten en voor onze hobby's. We gebruiken onze handen als zintuig om te communiceren (expressie), lief te hebben en door het voelen geven onze vingertoppen ons belangrijke informatie door. Handen gebruiken we vaak samen, maar de linker kan ook wezenlijk iets anders doen dan de rechter. Onze handen zijn een uniek onderdeel van onszelf.

Wat is hand-therapie?

Handen zitten zeer fijn en ingewikkeld in elkaar. Alle onderdelen zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Verstoring van dit complexe geheel maakt ons kwetsbaar en leidt al snel tot belemmeringen of tot klachten. Bij een letsel of aandoening kan het gebruik van de hand dan ook al snel verstoord raken. Wanneer u uw hand niet meer volledig kunt gebruiken, kan dat grote gevolgen hebben. Handelingen die voorheen als vanzelfsprekend verliepen kunnen

dan de grootste aandacht vereisen. Met handtherapie kunt u deze problemen laten behandelen.

Wat is een handtherapeut?

Een handtherapeut is een erkende fysiotherapeut of ergotherapeut. Zij zijn goed op de hoogte van de (functionele) anatomie van de hand-pols, van de verschillende letsels-aandoeningen en behandelmogelijkheden. De handtherapeut heeft zich gespecialiseerd in behandeling van hand, pols en armlicheten. Hij werkt nauw samen met huisartsen, handchirurgen en overige medisch specialisten, waardoor u de beste kans heeft op een goed (postoperatief) herstel. Uw handtherapeut adviseert, behandelt en begeleidt. Behandelingen kunnen zeer uiteenlopend van aard zijn, maar vanzelfsprekend altijd gericht op uw specifieke probleem. Een behandeling kan eenmalig zijn, maar kan ook gedurende een langere periode noodzakelijk zijn.

Veel voorkomende hand-polsklachten:

- duim-handartrose
- mallet finger
- carpaaltunnel syndroom
- pols-handfractuur
- M. Dupuytren
- skiduim
- trigger finger
- pees-bandletsel

- ganglion
- zenuwletsel
- Cans-RSI

Behandelvormen:

- oefentherapie (postoperatieve revalidatie)
- herstel kracht, stabiliteit en mobiliteit
- wondverzorging, littekenbehandeling, oedeembehandeling
- aanmeten, maken en/of aanpassen van een (tijdelijke) spalk
- inzicht geven in oorzaak en preventie van de klacht
- medical taping
- analyse van handfunctie mogelijkheden
- ergonomische adviezen
- advisering en verstrekken van hulpmiddelen
- advies en begeleiding na een (hand-pols)operatie
- advies en begeleiding bij arbeidsreïntegratie

Lid Werkgroep Hand-Pols-Gelderland (WHPG), Ziekenhuis Rijnstate
Lid Nederlandse Vereniging voor HandTherapie (NVHT)
CHT-NL

